|  |
| --- |
| **Epiphanie : pourquoi on met une fève dans la galette ?** |
| Le 6 janvier, on déguste la galette des Rois. Mais qui a eu l'idée de mettre une fève dans cette galette ?Longtemps, la fête de l'Epiphanie a été plus importante que Noël. Elle est célébrée le 6 janvier.**L'apparition des Rois Mages**Le mot épiphanie vient du grec et signifie apparition. Cette fête correspond à la célébration du moment où l'enfant Jésus a été présenté aux Rois mages. Ceux-ci étaient trois : Gaspard, Melchior et Balthazar, trois rois d'Orient venus apporter des présents à Jésus. Mais quel rapport avec la galette ? Et la fève ? **Voeux exaucés**Il faut chercher l'origine de cette tradition à l'époque romaine. On fête alors les Saturnales, qui n'a rien à voir avec la célébration de l'enfant Jésus.Ces fêtes avaient lieu au mois de décembre et au début du mois de janvier. Les Romains désignaient parmi les esclaves le roi d'un jour, au moyen d'une fève dissimulée dans un gâteau. Celui-ci voyait tous ses voeux exaucés pendant une journée. Au Moyen-Age, l'église catholique décide de "mélanger" ces deux fêtes.La galette devient le symbole des présents offerts par les Rois mages.A l'origine, cette fève était une vraie fève, ou un haricot sec. Au fil du temps, il a été remplacé par des pièces d'argent ou d'or, puis par des petites figurines en porcelaine.**Le saviez-vous ?**Au Palais de l'Élysée, où vit et travaille le président de la République française, les pâtissiers sont prévenus. Il est interdit de mettre une fève dans la galette des rois qui sera coupée et dégustée par le président. Celui qui a été élu par le peuple n'a pas le droit de mettre une couronne sur sa tête ! | On 6th of January we enjoy the Galette des Rois. But who had the idea of putting a lucky charm in this cake?A long time ago, the festival of Epiphany was more important than Christmas. It is celebrated on 6th January.**The arrival of the Three Kings**The word epiphany comes from Greek and means appearance. This festival corresponds to the moment when the baby Jesus was presented to the three Kings. There were three of them: Gaspar, Melchoir and Balthazar, three kings from the East who came to bring gifts to Jesus.But what does this have to do with the galette? And the lucky charm?**Wishes fulfilled**We have to look back at the Roman era for the origin of this tradition. In those days they celebrated the Saturnales, which have nothing to do with the celebration of the baby Jesus.These celebrations took place in December and the beginning of January. The Romans appointed one of their slaves king for a day by means of a charm hidden in a cake. This slave saw all his wishes granted for one day.In the Middle Ages, the Catholic church decided to “mix” these two celebrations. The galette became the symbol of the gifts given by the three Kings.To begin with, this lucky charm was a real broad bean, or a dried bean. Over time it was replaced by silver or gold coin, then by little porcelain figures.**Did you know?**In the Elysée Palace, where the president of France lives and works, the bakers are forewarned. It is forbidden to put a lucky charm in the Galette des Rois which will be cut and eaten by the president. He who was elected by the people has no right to put a crown on his head! |

de <http://www.jde.fr/article/epiphanie-pourquoi-on-met-une-feve-dans-la-galette---3285>